

AL-HW bei Saatkamp, 9er-Kurs

- Nutzt die Zeit zu Hause, um ein Gericht für die Familie zuzubereiten: sucht ein Rezept in einem Kochbuch, im Internet oder vielleicht kennt ihr bereits ein Rezept, das ihr nutzen könnt.
- Es kann ein Hauptgericht, Vorspeise (z.B. eine Suppe) oder eine Nachspeise sein.
- Um unnötiges Einkaufen zu vermeiden, verwendet Lebensmittel, die ihr bereits im Haus habt.
- Hierbei sollt ihr das Rezept nach unserer bekannten Vorlage aufschreiben (handschriftlich oder am Computer):

Zutaten	Zubereitung	Arbeitsgeräte
...

- Über ein Foto, das ihr mir hoffentlich bald zeigen könnt, würde ich mich sehr freuen!
- Gutes Gelingen und guten Appetit.