

**NW-Aufgaben** zur eigenen Bearbeitung zu Hause, für die Wochen bis zu den Osterferien. Die Zeit, in der du die Aufgaben bearbeitest, kannst du dir selbst einteilen.

Thema: **Gesundheit**

### Aufgabenteil 1 Vorbereitung auf die Klassenarbeit

Auf diesem Arbeitsblatt sind lediglich Tipps zu Vorbereitung auf die 3. Klassenarbeit angegeben. Die grobe Übersicht ersetzt natürlich nicht die selbstständige Vorbereitung!

Thema: **Gesundheit**

Tipps zur Vorbereitung auf die 3. Klassenarbeit:

- die **Text-Arbeitsblätter**, „Gesund oder krank? (S.46+47)“, „Gesunde Ernährung und Bewegung (S.6+7)“ „Hormone und Stoffwechsel (S.52+53)“, „Abwehr mit Barrieren und Immunsystem (S. 10+11)“
- Alles was wir zu den oben genannten Themen besprochen haben: Schaut in eure Unterlagen und in die bearbeiteten Arbeitsblätter
- **Erinnert euch an die Informationsfilme**

### Beantworte alle Fragen ausführlich!

Gesundheit (Definition, verschiedene Formen und Bedeutung)

- 1) Wann ist ein Mensch **eigentlich gesund** und wann spricht man von **einer Krankheit**?
- 2) Welche **verschiedenen Arten** von **Krankheiten** gibt es?
- 3) **Nenne Beispiele** für die verschiedenen Arten von Krankheiten!

Gesunde Ernährung

- 1) Was versteht man unter „**gesunder**“ Ernährung?
- 2) **Was ist ein Ernährungskreis?**  
→ zusätzlich Beispiele für jede Gruppe (des Ernährungskreises) aufschreiben!
- 3) Warum sollte man sich gesund ernähren?

Hormone

- 1) Was sind **Hormone**?
- 2) **Wozu** brauchen wir **Hormone**?
- 3) Erkläre das **Schlüsselschlossprinzip!**  
→ fertige zusätzlich zu deiner Beschreibung eine Skizze (Zeichnung) an!

Das Immunsystem

- 1) **Warum** braucht jeder Mensch ein **Immunsystem**?
- 2) **Was** ist der **Unterschied** zwischen dem unspezifischen und dem spezifischen Immunsystem!
- 3) **Erstelle** eine Tabelle mit den **Zellen**, des **spezifischen Immunsystems** und deren **Funktion!**

## Aufgabenteil 2 Erkältung oder Grippe

**Schaue dir den Film an (findet du bei youtube):**

Erkältung und Grippe – Was wirklich hilft (Ganze Folge) | Quarks

Oder klicke direkt auf diesem Link:

<https://www.youtube.com/watch?v=2FngHMAbQUw>

### **Aufgaben:**

Beantworte ausführlich (jeweils mindestens eine halbe DIN A4 Seite):

1. Was ist eine Grippe?
2. Was ist eine Erkältung?
3. Wo ist der Unterschied zwischen einer Erkältung und einer Grippe?
4. Was kann es für Folgen haben, wenn (nach einer Erkältung) zu früh anfängt Sport zu machen oder zur Arbeit zu gehen?

## Aufgabenteil 3 Allergie

**Lies** dir den Text: „**Allergien – Fehlalarm mit Folgen**“ durch und **beantworte** die

**Aufgaben: 1,2,3 und 4 (schriftlich in ganzen Sätzen).**