

Herzfunk

LILIPUZ-Herzfunk beantwortet Fragen rund um Körper, Liebe und Gefühle: www.wdr5.de/lilipuz/programm/herzfunk/

Dies ist ein Beispiel aus dem Herzfunk-Archiv:

Warum schlägt das Herz höher, wenn man seine Liebe sieht?

Aus ärztlicher Sicht

... gibt es aber tatsächlich auch eine körperliche Reaktion, die ausgelöst wird, wenn man seine Liebe sieht. Es gibt Steuerungsorte im Gehirn, an denen die Gefühle, die wir empfinden, verarbeitet werden. Kommt dort ein Signal, zum Beispiel „Achtung, Liebe, Aufregung“ an, dann werden Botenstoffe ausgeschüttet. Diese wiederum bewirken solche Körperreaktionen, wie Herzklopfen, rote Wangen oder weiche Knie.

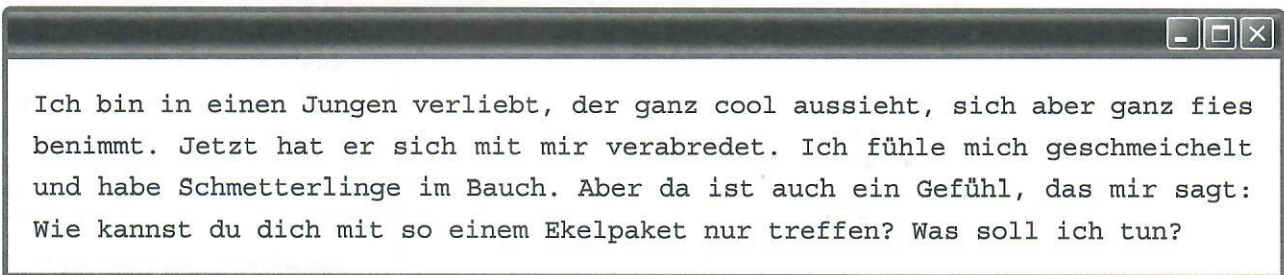
Tipp:

Was du tun kannst, wenn dein Herz dir das Signal gibt „Hoppla, den Jungen oder das Mädchen mag ich besonders gern“, hängt davon ab, was du möchtest:

Wenn du willst, dass er nichts davon mitbekommt, solltest du schnell abhauen oder umfallen. Wobei das natürlich dem Anderen auch Rätsel aufgeben kann.

Wenn du aber möchtest, dass die Person etwas von deinen Gefühlen mitbekommt, überleg, wie du es ihm oder ihr vielleicht zeigen kannst: Einen Brief schreiben oder zuzwinkern oder sogar den Mut aufbringen, die Person anzusprechen, wären vielleicht auch gute Möglichkeiten.

Stell dir vor, Hannah hätte die folgende Mail an Herzfunk geschickt:



Stell dir vor, du sitzt in der Redaktion von Herzfunk. Wie beantwortest du Hannahs Anfrage?
